

Aliment destinat scopurilor medicale speciale pentru managementul dietetic în sindromul ovarian polichistic la femeile care doresc să obțină o sarcină.

Combinație de micronutrienți cu inozitol, N-acetil-L-cisteină, crom și o doză mare de acid folic. Pentru acoperirea nevoii crescute de inozitol, acizi grași omega-3, vitamine și minerale.

Când se planifică sarcina, este recomandat ca fiecare femeie să fie conștientă că trebuie să adopte un stil de viață sănătos, cu o dietă echilibrată și variată, bogată în minerale și vitamine. Pentru o suplimentare optimă, suplimentarea cu micronutrienții cei mai importanți poate fi o opțiune bună. Femeile cu sindrom de ovare polichistice (PCOS) ar trebui să fie conștiente de nevoile lor specifice din punct de vedere nutrițional.

Fertilovit® FPCOS este un aliment destinat scopurilor medicale speciale care a fost adaptat pentru a satisface nevoile specifice ale femeilor cu PCOS ce planifică o sarcină. Ca urmare a nivelurilor crescute de hormoni masculini, ele suferă adesea de tulburări de maturizare a ovocitelor asociate cu menstruație neregulată sau chiar lipsa acesteia. Rezistența la insulină apare de asemenea frecvent. Acest lucru duce la o cerere specific crescută de vitamine, minerale și alte substanțe. Inozitol, N-acetil-L-cisteină, DHA și EPA în combinație cu o doză mare de acid folic și alți nutrienți acoperă această necesitate, sprijinind astfel femeile cu PCOS care planifică sarcina.

Glicemia, insulina și PCOS

În ceea ce privește nutriția, scopul principal al pacienților cu PCOS este de menținere a nivelului echilibrat al glicemiei.

Când consumăm carbohidrați, ei intră în sângele nostru ca și zahăruri. Cu toate acestea, majoritatea celulelor din corp nu sunt capabile să preia și să utilizeze aceste zahăruri fără un semnal specific: ele au nevoie de hormonul zahărului din sânge, insulina. După o masă bogată în carbohidrați, pancreasul secretă insulină. Hormonul se leagă apoi de receptorii specifici de pe suprafețele celulelor țintă, rezultând în eliberarea intracelulară de mesageri secundari, așa-numiți inozitoli. Aceștia induc mecanisme complexe în interiorul celulelor, care în final solicită celula să internalizeze și să metabolizeze zahărul din sânge. În ovare și în cortexul suprarenal, insulina are un alt efect adițional: induce producția de androgeni. Desigur, astfel se explică asocierea strânsă a glicemiei, insulinei și a PCOS.

Până la sfârșitul secolului XX, cercetătorii au găsit primele dovezi arătând că în PCOS, transducția de semnal la receptorul de insulină este frecvent afectată, asta presupune afirmația la care medicii se referă când spun „rezistența la insulină”. Pentru a compensa acest lucru, organismul produce insulină în exces (hiperinsulinemie compensatorie), simultan stimulând creșterea producției de hormoni masculini (hiperandrogenemie). Prin urmare, este important să vă asigurați că organismul are suficient inozitol.

Mio- și D-chiro-Inozitol

Mesagerul secundar inozitol este implicat în metabolismul insulinei în două așa-numite izoforme: mio-inozitol (MI) și D-chiro-inozitol (DCI). Ambele sunt componente naturale ce provin din mai multe surse de origine animală sau vegetală. În organism, rolurile lor variază ușor. În ficat, ambele sunt importante pentru metabolismul carbohidraților, mio-inozitolul declanșând absorbția celulară a glucozei și D-chiro-inozitolul promovând sinteza de glicogen. În ovar, MI stimulează, de asemenea, absorbția de glucoză și este responsabil pentru medierea acțiunii Hormonului de Stimulare Foliculară (FSH). Cu toate acestea, DCI mediază sinteza de androgeni insulino-dependenți (hormoni masculini). La pacienții cu PCOS, problema principală pare a fi un dezechilibru între cele două izomere. Prin urmare, **Fertilovit® FPCOS** conține ambele izoforme într-un aport medical recomandabil. Acest lucru permite optimizarea managementului dietetic atât la nivel sistemic cât și ovarian. În acest context, oligoelementul crom acționează sinergic prin promovarea transducției semnalului la receptorul de insulină.

Acizii grași Omega-3

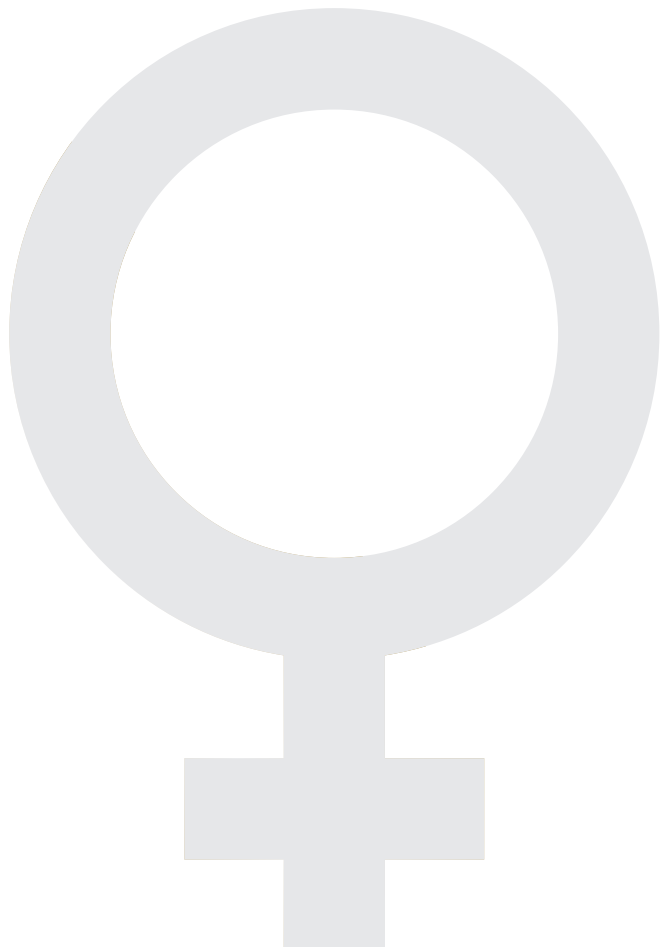
Pacienții cu PCOS prezintă adesea un raport nefavorabil în sânge între omega-6 și acizi grași omega-3. Acest lucru poate duce la o schimbare a echilibrului hormonal. Pentru optimizarea raportului fiziologic între acizii grași omega-6 și omega-3, **Fertilovit® FPCOS** conține acidul eicosapentaenoic (EPA), precum și acidul docosahexaenoic (DHA), care reprezintă acizii grași omega-3 cu biodisponibilitate optimă.

Acid folic

Ca orice femeie care plănuiește sarcina, pacienții cu PCOS ar trebui să se asigure că obțin destui foliați din alimentație. Această vitamină face parte din grupul de vitamine B. Chiar dacă se regăsește din abundență în legumele cu frunze verzi, sunt distruși cu ușurință în timpul depozitării și pregătirii mesei datorită sensibilității la căldură și lumină. Astfel, o suplimentare optimă este adesea dificilă. În cazul femeilor sănătoase care planifică sarcina, de obicei, este recomandat un aport suplimentar de 400 µg acid folic zilnic. Pacienții cu probleme de fertilitate prezintă adesea o modificare genetică în metabolismul folatilor, ceea ce face necesară administrarea de 800 µg acid folic zilnic.

Vitamina D

La mai mult de 68%, proporția pacienților cu PCOS cu deficiență de vitamina D este mai mare decât la media populației feminine, subliniind importanța unui suplimentări adecvate de vitamina D.



Valori nutriționale medii	100 g	Doză zilnică
Energie	1.310 kJ (312 kcal)	58 kJ (13,8 kcal)
Grăsimi dintre care saturate	9 g 1 g	0,4 g < 0,1 g
Acid Eicosapentaenoic (EPA)	0,9 g	0,04 g
Acid Docosahexaenoic (DHA)	4,5 g	0,2 g
Carbohidrați dintre care zaharuri	47 g 0 g	2,1 g 0 g
Mio-inozitol	46 g	2,03 g
D-chiro-inozitol	0,5 g	0,02 g
Proteine	7 g	0,3 g
Sare	< 0,1 g	< 0,1 g
Vitamina D	340 µg	15 µg
Vitamina E	272 mg	12 mg
Vitamin C	1.812 mg	80 mg
Tiamină	75 mg	3,3 mg
Riboflavină	95 mg	4,2 mg
Niacină	1.087 mg	48 mg
Vitamina B6	95 mg	4,2 mg
Acid folic	18.116 µg	800 µg
Vitamina B12	226 µg	10 µg
Biotină	3.397 µg	150 µg
Acid pantotenic	136 mg	6,0 mg
Magneziu	4.302 mg	190 mg
Zinc	226 mg	10 mg
Mangan	45 mg	2,0 mg
Seleniu	1.245 µg	55 µg
Crom	1.812 µg	80 µg
Iod	3.397 µg	150 µg
Sodiu	4,5 mg	0,2 mg
Coenzima Q10	453 mg	20 mg
L-Carnitină	6.793 mg	300 mg
N-Acetil-L-cisteină	2.264 mg	100 mg
Licopen	226 mg	10 mg

Fertilovit® FPCOS nu conține gluten sau lactoză.

Formă de administrare:

Pudră și capsule

Conținut ambalaj:

60 capsule (30 capsule vitamine / minerale și 30 capsule ulei de pește) și 30 de pliculețe, cutie pentru o lună

Cantitate netă:

132,5 g (capsule vitamine și minerale: 22,6 g, capsule ulei de pește omega-3: 19,9 g, pliculețe: 90 g)

Ingrediente capsulă cu vitamine și minerale:

L-carnitină-L-tartrat, hidroxipropilmetilceluloză, nicotinamidă, coenzima Q10, acetat de D-alfa-tocoferil, oxid de zinc, licopen, calciu-D-pantotemat, sulfat de mangan, clorhidrat de piridoxină, clorhidrat de tiamină, riboflavină, colorant dioxid de titan, acid pteroilmonoglutamic, clorură de crom (III), iodură de potasiu, D-biotină, selenit de sodiu, colecalficferol, cianocobalamina.

Ingrediente capsulă cu ulei de pește omega-3:

Ulei de pește, gelatină (bovine), umectant glicerol, apă, antioxidant extract bogat în tocoferol.

Ingrediente pliculeț:

Mio-inozitol, carbonat de magneziu, N-acetil-L-cisteină, acid L-ascorbic, D-chiro-inozitol, îndulcitor steviol glicozide, agent de glazurare etil celuloză.

Indicații:

Pentru managementul dietetic al sindromului ovarian polichistic pentru femeile care planifică obținerea unui sarcini.

Vă rugăm să rețineți:

Fertilovit® FPCOS este un aliment incomplet nutrițional, destinat scopurilor medicale speciale. Produsul trebuie utilizat sub supraveghere medicală. O dietă variată și echilibrată, precum și un stil de viață sănătos sunt importante. Vă rugăm să nu îl păstrați la îndemâna copiilor mici.

Instrucțiuni de folosire:

Vă rugăm să luați conținutul unui pliculeț, dizolvați-l în 200 ml apă, 1 capsulă cu vitamine / minerale și 1 capsulă de ulei de pește cu multă apă zilnic (= 1 porție zilnică).

Termen de valabilitate:

Termenul de valabilitate este imprimat pe ambalaj.

Fabricat în Germania

Unic importator și distribuitor în România:

Dux MD Pharma Solutions SRL

www.duxmd.ro

Tel: 0769.954.577

E-mail: office@duxmd.ro