

Infectii cu transmitere sexuala

- 
- **a. Definitii**
 - **b. Importanta problemei. Epidemiologie**
 - **c. Semnele si simptomele ITS**
 - **d. Aspecte specifice celor mai frecvente Infectii cu transmitere sexuala**
 - ***Clamidioza (rareori numită Chlamydiaza)***
 - ***Gonoreea (Blenoragia)***
 - ***Sifilis***
 - **Infecția cu Virusul Papiloma Uman**
 - **Herpes genital**
 - **Hepatita**
 - **e. Prevenirea ITS**
- 
- 
- 
- 

a. Definitii

- **Infecțiile cu transmitere sexuală (ITS)**, denumite și **boli cu transmitere sexuală (BTS)** și **boli venerice (BV)**, reprezintă infecții care sunt răspândite prin act sexual. Majoritatea infecțiilor cu transmitere sexuală nu prezintă simptome în starea incipientă, ceea ce crește riscul de a transmite boala altor persoane. De obicei acestea sunt transmise prin contact sexual, dar există anumite ITS-uri ce pot fi răspândite prin intermediul sângelui sau a țesuturilor contaminate, prin alăptare sau în timpul nașterii.
- Unele boli cu transmitere sexuală pot trece de la mama la fat; Chlamidia, HIV și sifilis
- Infecțiile cu transmitere sexuală (ITS) sunt o cauză globală majoră de îmbolnăvire acută, infertilitate, dizabilități pe termen lung și deces, cu consecințe medicale și psihologice grave pentru milioane de bărbați, femei și sugari.

b. Importanta problemei. Epidemiologie

- La nivel global se estimeaza ca peste 1 milion de ITS apar zilnic si approx. 376 milioane de noi infectii apar anual
- In Romania, în anul 2020 au fost raportate 274 cazuri clasificate astfel: 262 cazuri de sifilis, 7 cazuri de gonoree și 5 cazuri de infectie cu Chlamydia.
- **Jumatate din infectiile noi cu transmitere sexuala apar la tineri intre 15 si 24 de ani, datorita lipsei de informatii pentru a face alegeri potrivite si a comportamentului riscant**
- **Riscul** este mai mare in caz de :
 - - Sex neprotejat (fara a folosi prezervativ) cu un partener infectat
 - - Activitate sexuala cu partnerei multipli (mai ales daca nu se foloseste prezervativ)
 - - Existenta in antecedente a unei infectii cu transmitere sexuala (un tract sexual infectat e mai suscceptibil la o noua infectie)
 - - Viloenta sexuala – creste riscul de infectie cu transmitere sexuala
 - - Abuzul de alcool si droguri – poate conduce la comportament dezinhibat si riscant
 - - Folosirea in comun de ace pentru droguri injectabile reprezinta un factor de risc major pentru infectia cu virus HIV sau hepatita B si C

c. Semnele si simptomele ITS

La femei

- durere sau usturime la urinare,
- durere sau disconfort pe durata actului sexual,
- disconfort in zona genitala,
- mancarimi in zona vaginala sau perianala,
- scurgeri sau secretii vaginale anormale - miros, culoare, aspect,
- iritatii, rani, umflaturi, pustule sau vezicule in zona vaginului, feselor, interiorul coapselor,
- iritatii, rani, umflaturi, pustule sau vezicule in zona cavitatii bucale, gatului,
- sangerari vaginale in afara ciclului;
- dureri la nivelul abdomenului inferior.

La barbati:

- durere sau usturime la urinare;
- durere sau disconfort pe durata actului sexual;
- durere in zona testiculelor;
- disconfort si mancarime in zona genitala si zona perianala;
- iritatii, rani, umflaturi, pustule sau vezicule in zona penisului, testiculelor, feselor, interiorul coapselor;
- iritatii, rani, umflaturi, pustule sau vezicule in zona cavitatii bucale;
- scurgeri, secretii peniene sau la nivelul preputului anormale - miros, culoare, aspect;
- sangerari peniene.

d) Aspecte specifice celor mai frecvente Infecții cu transmitere sexuală

- **Clamidioza (rareori numită Chlamydiaza)**
- **Gonoreea (Blenoragia)**
- **Sifilis**
- **Infecția cu Virusul Papiloma Uman**
- **Herpes genital**
- **Hepatita**

- **1. CHLAMIDIOZA**
 - = *infecția cu chlamidia trachomatis (bacterie cu comportament asemenător virusurilor)*
 - “*infecția tacută*” – *asimptomatică în fazele inițiale*
 - *Complicații:*
 - *La femei – Boala inflamatorie pelvină (BIP), infertilitate*
 - *La bărbați – epididimită*
 - *La nou născuți - conjunctivită, boli respiratorii, pneumonie*
 - *Artrita reactivă*

RECOMANDARE: Screeningul pentru chlamidia este recomandat la persoanele cu comportament sexual la risc și în comunitățile cu incidență crescută a ITSse

- **2. GONOREA** = *infecția cu bacteria Neisseria Gonorrhoeae*
 - Problema de sănătate publică
 - *Posibile complicații*
 - *la femei (mai frecvent) – BIP, sarcină ectopică, infertilitate*
 - *La bărbați – inflamații, până la abcese; infertilitate*
 - *La nou născuți – infecții oculare*
 - *Infecție generalizată (foarte rar) – artrite, endocardite*

RECOMANDARE: Screeningul pentru gonoree este recomandat la persoanele cu comportament sexual la risc și în comunitățile cu incidență crescută a ITS. Se recomandă testarea pentru gonoree a gravidelor ce prezintă secreție vaginală modificată

3. SIFILIS – **infectia cu** *Treponema pallidum*; afectare multisistemica si evolutie nefavorabila in lipsa tratamentului adecvat. Poate fi transmisa si de la mama infectata la fat si, mai rar, prin intermediul instrumentarului chirurgical si al transfuziilor sangvine de la pacientii cu sifilis.

- - In Romania – 639 cazuri in 2018 (incidenta crescuta in randul tarlor EU)
- **Simptome:** Dupa o perioada asimptomatica de incubatie de 10 si 90 de zile de la contactul sexual infectant, apar modificari specifice care pot fi clasificate in 4 etape distincte:
 - **Sifilisul primar:** aparitia **sancrului** la 2-3 saptamani de la contactul infectant (leziune ulceroasa, foarte contagioasa la nivelul organelor genitale. Se remite spontan dupa 6 saptamani de evolutie
 - **Sifilisul secundar** - in 3-6 saptamani de la infectia primara; diseminare a treponemelor in circulatia sangvina; eruptii tegumentare eritematoase la nivel palmo plantar, febra, pierdere neintentionata in greutate, adenopatii .
 - **Sifilisul latent** - dupa disparitia simptomelor caracteristice sifilisului secundar si evolueaza asimptomatic pentru perioade indelungate de timp (10 – 40 ani); prezenta treponemelor poate fi pusa in evidenta prin investigatii de laborator;
 - **Sifilisul tertiar** - manifestari specifice la nivel cerebral, cardiac si osos; aparitia manifestarilor neurologice (dificultati de coordonare a miscarilor, paralizii, deficite senzoriale, tulburari comportamentale, dementa), pierderea auzului, anevrism de aorta, aortita sifilitica, stenoza coronariana si afectare oculara (uveita) cu pierderea vederii.
- **Sifilisul congenital** - transmitere de la mama la fat si se manifesta la nou nascut prin eruptii tegumentare palmo plantare, hepatomegalie, adenopatii, afectare neurologica, oculara si malformatii osoase.

RECOMANDARE: Identificarea si tratamentul infectiilor asimptomatice, mai ales la gravide, poate preveni evolutia si complicatiile grave, precum si transmiterea de la mama la fat

4. INFECTIA CU VIRUSUL PAPILOMA UMAN - cea mai întâlnită infecție virală a aparatului reproducător; și provoacă o gamă largă de afecțiuni, atât la femei cât și la bărbați, inclusiv leziuni precanceroase. **Cea mai gravă consecință este cancerul de col uterin;**

- In Romania – diagnosticate anual peste **3.000 de cazuri noi de cancer de col uterin si peste 2.000 de decese**
- **Prevalența pe grupe de varsta a infectiei HPV este maximă la tinere si adolescente**
- Cunoscute peste 100 de tulpini de HPV, **majoritatea persoanelor purtătoare sunt asimptomatice**
- Extrem de contagios,- **80% din persoanele active sexual au fost infectate cel puțin o dată**
- Virusul se poate transmite si prin mâini infectate, lenjerie, prosoape, transmitere de la mamă la făt în momentul nașterii, purtarea hainelor persoanelor infectate

RECOMANDARE: Metodele cele mai des utilizate pentru a semnala infecția cu HPV sunt **testul Babeș-Papanicolau** (PAP test, indirect, prin evidențierea modificărilor citologice cervicale date de HPV) și **testul HPV**.

RECOMANDARE: Vaccinarea anti HPV: masura eficace de prevenire a cancerului de col uterin la varsta adulta; nu vindeca o infectie HPV deja aparuta. Se recomanda administrarea la varsta de 9 - 26 ani (raspunsul imun al organismului este mai crescut intre 9 - 15 ani iar persoanele din intervalul 15 - 26 ani sunt cele mai expuse contactarii HPV prin activitate sexuala)

5. HERPES GENITAL: infectie extrem de contagioasa cauzata de virusul herpes simplex - HSV care invadeaza organismul prin leziuni mici existente pe piele sau la nivelul membranelor mucoase. Tip 1 (HSV1) determina infectii orale si genitale sau de tip 2 (HSV2), infectii genitale .

- Cele mai cunoscute indicii ale infectiei sunt: vezicule cu lichid incolor in zona de contact infectata asociata cu durere, mancarime; dureri de cap si musculare; febra si frisoane; adenopatie;
- **Diagnosticul necesita** consult medical de specialitate si analize medicale
- **Tratament:** : medicamente antivirale, creme medicale pentru calmarea durerii. Nu exista un tratament care sa vindece boala. Pe durata tratamentului nu se practica contactul sexual.

6. HEPATITA - inflamatie de origine infectioasa a ficatului – se poate transmite si prin contact sexual neprotejat sau pe cale sanguine

- 30-50% dintre adulti infectati si **90% dintre copiii infectati nu au semne si simptome.**; se poate vindeca spontan, dar in 25% din cazuri infectia se cronicizeaza si poate evolua in forme grave

RECOMANDARI: Metode de preventie a hepatitelor virale:

- evitarea transmiterii sexuale (sex protejat, abstinenta)
- Metode de siguranta a transmiterii prin transfuzii sanguine
- Evitarea procedurilor transcutanate nesigure (piercing, tatuaje)
- Reguli de igiena individuala
- hepatita A & B **poate fi prevenita prin vaccinare.**

e. Prevenirea ITS

- Cea mai eficientă metodă de prevenire a infectiilor cu transmitere sexuala este **abstinenta**. **Sexul protejat** prin folosirea corecta a prezervativelor, un numar restrains de partenrei sexuali, evitarea comportamentelor riscante (inclusiv abuzul de alcool si droguri), fidelitatea in cuplu – pot fi metode eficiente de protective.
- Circumcizia la barbati poate limita imbolnavirea cu anumite infectii transmise sexual.
- Anumite vaccinuri pot scadea riscul unor boli transmise pe cale sexuala, inclusive hepatia B si anumite tipuri de HPV

- **RECOMANDARI:**

- 1: Avand in vedere consecintele ITS asupra sanatatii timerilor si considerand ca in multe cazuri semnele si simptomele unei infectii cu transmitere sexuala pot fi minore sau chair absente, mai ales in stadiile initiale, este important sa se implementeze programe de preventive si screening, pentru a trata la timp si pentru preveni posibile complicatii.
- 2. Respectarea confidentialitatii in discutia cu adolescentii despre ITS este esentiala, deoarece teama de afla familia si anturajul poate fi o bariera importanta in accesul la informatii si servicii, mai ales la anumite grupuri vulnerabile
- 3. Testarea gravidelor, mai ales in caz de secretie vaginala modificata sau simptome locale
- 4. Victimele violentei sexuale trebuie testate si tratate pentru ITS